

Personlig Gennemslagskraft



Individuel performance træning:

- Brug dit **kropssprog** og **tonefald** aktivt til at få mere gennemslagskraft
- Planlæg din performance så din **argumentation** og **timing** bliver optimal
- Få styr på **tankerne** og brug dem konstruktivt

Kursets elementer

Kropssprog Tonalitet Retorik Performance Mentoring	Samtlige elementer indeholder <ul style="list-style-type: none">- Teori- Praktiske øvelser- Video eksempler
Stemmetræning	Der er mulighed for at inddrage en professionel stemmetræner - behov vurderes af instruktørerne og vil være indeholdt i prisen.

Øvrig information

Forberedelsestid	Inkluderet i prisen er instruktørernes eventuelle deltagelse ved en live situation/optræden som forberedelse til kurset.
Varighed	Der vil være to timer til hvert element og efterfølgende en to-timers session, hvor vi evaluerer efter eksekvering i live situationer.

Pris: kr. 20.000 ex. moms

Instruktører

Søren Holmgren

Mentaltræner for adskillige sportsfolk og erhvervsledere, forfatter, foredragsholder, kursusleder og motivator samt dobbelt olympisk guldvinder.



Lars Kaaber

Dr. phil., lektor, cand. mag. i engelsk, filmvidenskab og teatervidenskab. Teaterinstruktør på 90 forestillinger, forfatter til seks bøger, oversætter af ca. 40 filmmanuskripter, dramatiker til 19 teaterstykker, og arbejder til daglig som gymnasielærer i drama og engelsk på Gribskov Gymnasium.



i to i er en foredrags- og kursusvirksomhed, som hjælper bl.a. organisationer, ledere, sportsfolk, politikere og foreninger til at skabe bedre resultater, øge salget, booste motivationen og højne arbejdsglæden.

Gennem motivation, personlig gennemslagskraft, salgsekspertise og ikke mindst et sæt kraftfulde succes-værktøjer sikrer vi en optimal ressourceudnyttelse og kompetenceudvikling, som reflekteres på bundlinjen hos vores kunder.

Hos **i to i** sætter vi en ære i at yde top professionel sparring. Vi imødekommer behov og forventninger hos kunder og samarbejdspartnere gennem grundig forberedelse og sikker eksekvering.

Læs mere om vores produkter på www.itoi.dk eller ring på +45 2190 9999

foredrag | kurser | performance mentoring | coaching