



SØREN HOLMGREN
FORTALT TIL HENRIETTE BENDIX

People'sPress



VEJEN TIL
PERSONLIG SUCCES



**”Jeg ser ingen begrænsninger
– gør du?”** Søren Holmgren

ISSN: 1902-2239

På **JOB**BET

Magasinet for Medarbejdernes Trivsel, Sundhed og Velvære

- Jobbet som p-kontrollør er både sjovt og tilfredsstillende!
- Gi' unge ex-kriminelle en ny start – en win-win situation for alle
- Danske virksomheder uddanner i blinde og følger ikke op med effektmålinger

8
2009

JEG SER

ingen begrænsninger

- GØR DU?

Søren Holmgren har rejst sig fra den allerdybeste afgrund. En utrolig historie om ikke at lade sig styre af omstændighederne men se muligheder, hvor andre ser begrænsninger. Sørens historie handler om noget, der kan ramme alle. Hvordan tackler man livet på trods af modgang? Hvordan når man sine mål, selvom de kan virke uoverskuelige?

Søren er et menneske, der har taget et bevidst valg om ikke at lade sig styre af omstændighederne, men som tværtimod har beholdt sit positive livssyn og taget kontrollen på trods af svære odds.

Hans livsglæde inspirerer og motiverer de fleste og giver samtidig stof til eftertanke.



"Jeg har hørt folk sige, at det er motiverende at arbejde med én, der gør tingene anderledes. Ting de måske tager for givet."

Da Søren Holmgren som 17-årig fik den barske besked, at han ville blive helt blind, blev han rådet til at tage imod en livslang pension fra det offentlige. Det valgte han fra, og i stedet tog han kampen op for at skabe sig et liv med de samme muligheder, som alle andre har.

Jeg vil gerne være blandt de bedste – og der er intet, der forhindrer mig i at blive det.

Men set udefra har der ellers været forhindringer nok i Sørens liv. En arvelig øjensygdom i teenage-årene satte sine tydelige spor. Langsomt mistede han synet, og det blev sværere at leve et normalt liv. At miste synet ville for mange være ensbetydende med at læne sig tilbage og gå helt i stå. Men ikke for Søren. Han gjorde det modsatte og vendte ulempen til en fordel.

Søren Holmgren er et levende bevis på, at alt kan lykkes med den rette indstilling.

- Det er korrekt, at jeg kunne have valgt et liv med førtidspension. Men for mig var det slet ikke en mulighed. Min første reaktion da jeg fik at vide, at jeg var ramt af denne øjensygdom var lettelse. Jeg ved, at det kan lyde mærkeligt, smiler Søren, men for mig var det ikke et spørgsmål om at blive opgivende og miste modet. Næ! For mig var det en forklaring på, hvorfor jeg var så klodset i dagligdagen og så dårlig til fodbold. Jeg kunne jo ikke se!

Så da jeg først havde fået "dommen", tænkte jeg, at det måtte jeg jo så se at få det bedste ud af.

Men min drøm om at blive sælger, blev jeg desværre nødt til at sætte på standby. Jeg fik nemlig at vide, at da jeg jo ikke kunne få kørekort – så kunne jeg ikke blive sælger! ▶

The Outstanding Young Persons Award 2008

I oktober 2008 modtog Søren Holmgren Junior Chamber International (JCI) Danmarks TOYP-pris i kategorien personlig udvikling og præstation. Det er en pris, der hvert år bliver uddelt til et enestående menneske med det formål at hædre entreprenørskab, iværksætterånd, lederskab og engagement - én, som går foran og viser vejen og som samtidig kan være forbillede og inspirationskilde for andre mennesker i samfundet.



I dag står Søren Holmgren med to OL-guldmedaljer i goalball, en succesfuld karriere og et lykkeligt familieliv, og han dedikerer nu en del af sin tid på at inspirere og motivere andre. Søren Holmgren til et levende bevis på, at alt kan lykkes med den rette indstilling.

► Humor er essentiel for livskvalitet

Men de 'professionelle rådgivere', der valgte at sætte Søren i bås og kategorisere ham som handicappet, burde have lært en lektie. For Søren har for længst bevist, at han kan nå de mål, han sætter sig. To OL-guldmedaljer i goalball, en titel som IBMs bedste nye sælger i Europa- Mellemøsten-Afrika og en succesrig karriere som sælger og rådgiver, har været med til at forme ham, og gøre ham til en enestående motivator og inspirerende foredragsholder.

3 vigtige ingredienser til succes, er for mig:

- **Se muligheder i stedet for begrænsninger - og tænke ud af boxen.**
Tænk på hvis jeg havde rettet mig efter de 'professionelle rådgivere', der lagde ud med at sætte begrænsninger for MIT liv, og fortalte mig at:
- jeg som 17-årige kunne søge førtidspension.
- jeg ikke kunne blive sælger, fordi jeg ikke kunne få et kørekort.
- **Udfordre sig selv**
Jeg har fokuseret på, i hele mit voksne liv, at finde frem til det potentiale jeg har i mig, og grave dybere efter de evner, jeg måske ikke vidste jeg havde. Det har jeg gjort ved hele tiden at forsøge at udvikle mig, og ikke sætte begrænsninger for mig selv.
- **Tænk positivt**
Det gør jeg blandt andet ved at bruge

mit 'scoreboard', hvor det for mig handler om, at samle alle de plus point jeg kan i løbet af en dag. Samt at jeg lader humor fylde meget i min hverdag. Hvis jeg ikke kan grine af mig selv, når jeg laver noget tosset, fordi jeg ikke kan se, så ville arbejdet og livet blive uudholdeligt.

Søren Holmgrens succes bygger i høj grad på en livsfilosofi, som andre med fordel kan blive motiveret af og anvende i deres eget liv.

Handling bag ordene

Journalisten ser på Søren Holmgren og spørger med alvor i stemmen: "Ovenstående 3 ingredienser lyder jo, som noget vi har hørt før! Nogle gange kan det være hårdt nok at sætte sig ud over sine egne begrænsninger – også selv om man ikke er ramt af sygdom eller handicap. Hvor-

dan har du for formået at sætte handling bag ordene?"

"Jamen det er jo helt korrekt. Jeg kunne godt have valgt at læne mig tilbage og have ondt af mig selv. Men i stedet for valgte jeg at tackle livets udfordringer med livsglæde, gå-på-mod, humor og et positivt syn på tingene. Jeg har formået at lade glæde og begejstring overvinde modgang – og på den måde vende det "at have odds mod sig til at have odds med sig", forklarer Søren med et stort smil. Og det er grundstenen i den livsfilosofi, som Søren Holmgren bygger sit arbejde, sit liv og sine foredrag på.

Hvor kan jeg tænke mig at arbejde?

"Da jeg kom hjem fra Athen efter at have deltaget i de Olympiske Lege i 2004, skulle jeg bestemme mig for, hvad jeg nu ville beskæftige mig med," fortæller Søren, da han bliver spurgt, hvordan han så egentlig endte som sælger efter at være uddannet som programmør i 1992.
- Jeg besluttede mig for at søge arbejde ud fra devisen: "HVOR kunne jeg tænke



"Jeg kan ikke give en facit liste til, hvordan man skal leve sit liv – heller ikke som blind. Det vigtigste er at forstå, at man har masser af ressourcer, og vi kan mere end vi tror."

"Men ellers lever jeg jo mit liv som alle andre – jeg går både i biffen og tager ud og ser en fodboldkamp!"

mig at arbejde", og ikke omvendt "hvad kan jeg få!"
Jeg havde 2 steder, jeg gerne ville arbejde. Det ene var hos IBM. Jeg ringede, og fik fat på deres personalechef. Jeg præsenterede mig og fortalte, at jeg søgte arbejde som programmør – og at jeg desuden var blind. Der blev helt stille i den anden ende – og jeg tænkte ... nåååå ... nu må jeg så have fat i min anden prioritet. Men sådan gik det slet ikke – jeg blev indkaldt til samtale, og 7 dage senere havde jeg fået et job – SOM SÆLGER!

Medarbejderstaben afspejler samfundet

Søren Holmgren er efterfølgende meget imponeret over den måde de arbejder med mangfoldighed på hos IBM. Han fortæller, at inden han kontaktede dem ikke vidste, at de arbejdede efter en mangfoldigheds politik, hvor kodeordet er rummelighed - i allerbredeste forstand.
- Min respekt er stor, for den måde IBM arbejder med mangfoldighed på. Deres politik på dette område er simpelthen gennemsyret ned igennem hele organisa-

tionen, og de ansatte bliver opdraget til at tænke i disse baner. For dem handler det om, at deres arbejdsstyrke skal afspejle det samfund, vi lever i, og dermed give alle lige muligheder - uanset køn, alder, handicap med mere.

Vi er alle lige – ikke ens

Og til mit store 'held' mødte jeg hos IBM en visionær personalechef, der forstod at sætte handling bag ordene – se muligheder frem for begrænsninger, og straks så det potentiale, jeg havde for at sælge.

2 vidt forskellige verdener

"Men det var noget af et kulturchok for mig at komme til at arbejde i erhvervs-livet i forhold til at arbejde som professionel sportsmand. I sportens verden er man super arrogant, hvis man laver et mål og ikke viser begejstring! Men omvendt oplevede jeg nu, at hvis jeg jublede alt for meget i mit arbejdsliv, syntes folk, at jeg var arrogant! Simpelthen en 100

graders holdningsændring," pointerer Søren – denne gang dog med en vis form for tristhed i stemmen.

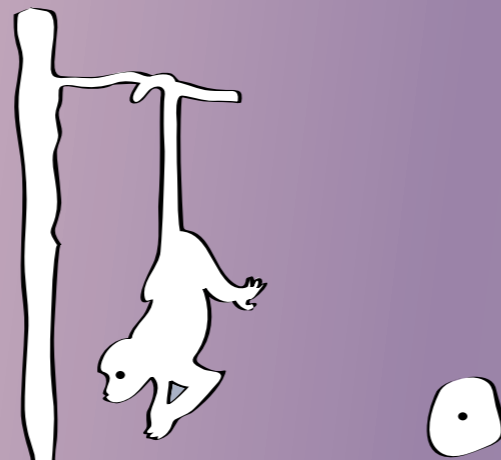
'Scoreboard' – et redskab fra sportens verden

For mig er succeserne OGSÅ delmålene, det giver mig pluspoint på mit såkaldte 'scoreboard'.
Det er et system, jeg har taget med mig fra sportens verden," fortæller Søren videre, da han bliver spurgt, hvordan man helt konkret, skal føre sin vision ud i livet: "Først tænke positivt og dernæst fejre sine succeser"?

For mig handler det om at være forud på point, inden jeg går ud af døren.

Modellen holder styr på dagens oplevelser; et plus/ minus-regnskab for hele dagen og alt det, der sker i løbet af dagen. Alt bliver føjet til regnskabet - selv de helt små dagligdags oplevelser. Hvis

Jo, jeg kan selvfølgelig som alle andre godt falde i et sort hul – men det er ikke ret længe ad gangen. Det kan jo ikke nytte noget, at jeg lever mit liv efter – hvis nu bare – og så en lang remse med hvad man ikke kan – men godt kunne tænke sig. Man bliver simpelthen nødt til at vende den om og fokusere på alle de ting man KAN gøre.



ØV, jeg kan ikke svømme

ØV, jeg kan ikke hoppe

ØV, jeg kan ikke flyve

YES, jeg kan dele mig

► scoren er i plus i eget favør, har det været endnu en god dag.

Eksempel fra Søren Holmgrens egen hverdag:

- Når han vågner ved siden af sin kone, står det allerede 1-0.
- Når han kommer ud ad døren uden, at hans datter har kastet havregrød på ham, så står det 2-0.
- Når han kommer på arbejde uden at være faldet ned på togskinne, så står det 3-0.
- Sidder Sarah i receptionen og siger "god morgen" med et dejligt smil i stemmen, så står det 4-0.
- Så møder han sin chef ... 4-1.
- Etc., etc.

Søren forklarer, at man kan lave mange forskellige scoreboards.

- Det meste af ens liv handler jo om 'nå sine mål'. Og hvis man skal have succes med det, er det rent psykologisk en rigtig god ide at lave delmål. Eksempelvis kunne det være: at holde med at ryge, tabe sig, løbetræning mm.

Pak de gamle vaner væk

Også et begreb som visualisering har den tidligere OL guldvinder taget med sig fra sportens verden som et vigtigt redskab. "Når man træner, blandt andet op til et stævne eller en turnering, bliver alt planlagt og forberedt ned til mindste detalje.

Helt anderledes end i erhvervslivet – her bliver alting nemt rutiner og "vi plejer". Men det er vigtigt at gennemgå forløbet i tankerne, så man er forberedt mentalt. Et eksempel fra min egen hverdag kunne være, at jeg, inden jeg skulle have et møde, lige gennemgik, hvad der skulle ske:

1. Har jeg booket et møderum?
2. Er der sørget for kaffe?
3. Hvordan siger jeg velkommen?
4. Hvor skal gæsten hænge overtøjet?
5. Hvad kan der komme af indvendinger?
6. Hvad skal jeg svare hvis?
7. Og så videre

Kort sagt

- Hvad er det egentligt, jeg ønsker at opnå med mødet – og hvordan kommer jeg i mål med en underskrevet kontrakt?

Men hvad arbejder du med i dag?

"I IBM arbejdede jeg med B2B, men jeg kunne godt tænke mig at udfordre mig selv lidt og gå skridtet videre og arbejde med B2C. Derfor blev jeg ansat i et fi-

nansieringsselskab som privat investeringsrådgiver. Men da krisen kom, tog jeg den beslutning, at nu var det vist også på tide for mig at komme videre i mit liv, og blandt andet færdiggøre den bog som jeg lige nu er aktuell med "Blind tillid – vejen til personlig succes".

Et ben mere til den personlige udvikling

Ligeledes valgte jeg at satse helhjertet på at inspirere andre, og har derfor stiftet foredragsvirksomheden 'itoi', siger Søren Holmgren.

Så på trods af de mange udfordringer han møder som blind, gør hans positive livsfilosofi det umuligt at se begrænsninger - han ser kun muligheder, og det smitter!

Og så tænker han stort. Netop dette demonstrerer han ved at afslutte sit interview med ordene:

- Hvis du gerne vil nå toppen af et bjerg, så sigt efter stjernerne - så lander du måske på toppen af bjerget. □



I Blind tillid får du Søren Holmgrens historie, og han fortæller om de værktøjer, han bruger for at blive en succes både i privatlivet og i arbejdslivet. Et positivt livssyn kombineret med nøje planlægning og ikke mindst en fordomsfri tilgang til verden er hemmeligheden bag Søren Holmgrens succes. Nu giver han opskriften videre til alle, der gerne vil nå deres mål.

Bogen koster kr. 299,00 og kan blandt andet købes hos Gyldendal www.g.dk

Copyright © Foto & forsideide: Flemming Gernyx
På billedet: Søren Holmgren og Sofie Østergaard